



NEWS RELEASE

Department of Public Health

5 de Febrero 2015

CONTACT:

Abigail Ryan

HPP Program Coordinator

1-800-782-4264

Abigail.Ryan@dph.sbcounty.gov

Empiece el año con un Plan de Acción para el Asma



Mientras siga el invierno, con el tiempo frío y lluvioso, los síntomas de asma aumentan. Aumenta las visitas a las salas de emergencia y el absentismo escolar para los niños que viven con asma. Este es el momento perfecto para hacer una nueva resolución para mejorar la salud de su familia, especialmente los niños con asma. Un Plan de Acción para el Asma (AAP por sus siglas en inglés) es un plan escrito personalizado que usted desarrolla con su médico para ayudar a controlar el asma. Pregúntele a su médico para un Plan de Acción para el Asma como su hijo empieza de nuevo a la escuela este invierno.

También, llame al Programa de Referencia y Educación Coordinado de Asma (CARE por sus siglas en inglés) al 1-800-782-4264 para ayudar a que esta resolución sea una realidad. El programa de CARE le puede mostrar las habilidades diarias de controlar el asma de su hijo.

El programa de CARE ofrece los siguientes servicios por GRATIS:

- Educación sobre el asma individualizada para la familia y sus hijos
- Evaluación ambiental para identificar y reducir desencadenantes del asma al aire libre y en el interior del hogar
- Suministros de tratamiento del asma, incluyendo un purificador de aire, materiales de limpieza que no son tóxicos, fundas de colchón y sobre funda de almohada

Estos servicios están disponibles para niños entre las edades de 0-18 que han sido diagnosticados con asma que viven en el Condado de San Bernardino. El objetivo del programa CARE es disminuir las visitas a urgencias, hospitalizaciones y ausentismo escolar debido a los episodios de asma. Además, el programa CARE quiere ayudar a mejorar la calidad de vida de los niños que viven con asma y sus familias. Los niños con asma controlada pueden hacer todo lo que los niños no asmáticos pueden hacer.

Para obtener más información sobre el programa de CARE o para inscribir a su hijo en el programa, por favor llame al 1- (800) 782-4264, opción 7 o visite nuestro sitio web en: <http://www.sbcounty.gov/dph/>