



NEWS RELEASE

Department of Public Health

CONTACT:

Dr. Maxwell Ohikhuare
Health Officer
(909) 387-6218

5 de Febrero del 2015

Primeras muertes confirmadas relacionadas con la gripe en el Condado de San Bernardino



El Departamento de Salud Pública del Condado de San Bernardino ha confirmado sus primeros dos casos de muertes relacionadas con la gripe. Los dos adultos tenían condiciones médicas subyacentes y vivían en el área del alto desierto. Uno había sido vacunado. A partir del 24 de enero, 2015, el Departamento de Salud Pública del Estado de California confirmó un total de nueve muertes relacionadas a la gripe en todo el estado.

“La familia tiene nuestras más sinceras condolencias. Esta muerte es un recordatorio de la seriedad y a menudo mortal enfermedad,” dijo el doctor Maxwell Ohikhuare, Oficial de Salud.

Actividad de la gripe está comenzando a aumentar en todo el estado, incluso reportes de hospitalización y enfermedad severa se están viendo más seguido, según el Dr. Ohikhuare.

“Estamos al comienzo de lo que podría ser una temporada de gripe severa, ya que aún tiene que alcanzar su punto máximo en California. Usted puede ayudar a prevenir la propagación de la gripe por vacunarse contra la gripe”, dijo el doctor Ohikhuare

La vacuna contra la gripe sigue siendo la manera más efectiva para protegerse contra la gripe. Una vacuna contra la gripe estacional se recomienda cada año a todas personas de 6 meses de edad y mayores, para ayudar a protegerlo a usted, su familia y la comunidad contra la gripe.

La gripe es causada por el virus de la influenza, y se propaga fácilmente de persona a persona. Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, escurrimiento o congestión de nariz, dolores del cuerpo o musculares, dolor de cabeza, y cansancio. Esos a alto riesgo de una gripe severa (los ancianos, mujeres embarazadas, infantes, o personas con otros problemas de salud) que demuestren síntomas de la gripe deben contactar a su proveedor de servicios médicos de inmediato para poder recibir el más efectivo tratamiento contra la gripe.

En adición a recibir su vacuna contra la gripe, prevenga la propagación de la enfermedad siguiendo estos pasos:

- Tose o estornude en su codo, o en un pañuelo desechable y tire el pañuelo usado
- Procure no tocar sus ojos, nariz o la boca
- Lávese sus manos a menudo con jabón y agua, especialmente después de toser o estornudar. Puede usar desinfectantes para manos a base de alcohol si agua y

jabón no son accesibles.

- Evite el contacto con personas que están enfermas y quédese en casa para evitar la propagación de la enfermedad a otros.
- Contacte a su proveedor de servicios médicos para opciones de tratamiento

Para encontrar una clínica donde pueda recibir la vacuna contra la gripe más cercana a usted visite <http://flushot.healthmap.org> . Para más información sobre la actividad de la gripe visite el sitio de web www.sbcounty.gov/dph del Departamento de Salud Pública del Condado de San Bernardino, o llame a la Sección de Enfermedades Transmisibles al 1-800-722-4794, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.