

ZIKA + SEXO

PROPAGAR LA PALABRA, NO EL VIRUS.

El virus de ZIKA se transmite a personas por:

- Un mosquito que está infectado con el virus de Zika
- Relaciones sexuales



La mayoría de las personas infectadas con el virus de Zika no saben que lo tienen, pero todavía pueden propagar el virus.

¿Cuáles son los riesgos del virus de ZIKA?

- Zika puede causar defectos congénitos graves si una mujer embarazada se infecta.
- No existe una vacuna ni una medicina para tratar Zika.



Temas Básicos

- El virus de Zika puede transmitir durante el sexo por una persona infectada a su pareja masculino o femenino.
- La abstinencia es la única manera de evitar la transmisión sexual del Zika.
- Practique el sexo seguro usando condones y presas dentales cada vez que tenga sexo vaginal, anal u oral.

¿Ha Viajado Recientemente?

- Si usted ha viajado recientemente o ha vivido en un área con Zika, no tenga sexo, o use condones durante el sexo vaginal, anal e oral.
 - » Hombres: Por al menos 6 meses después del viaje.
 - » Mujeres: Por al menos 8 semanas después del viaje.
- Además de los condones, use otro método anticonceptivo efectivo para evitar el embarazo.
- Use un repelente de insectos registrado con la EPA por 3 semanas después de su regreso para prevenir la propagación.
- Hable con su médico si esté planeando un embarazo.

¿Embarazada?

- Si está embarazada, no viaje a un área con Zika.
- Si su pareja ha viajado recientemente o ha vivido en un área con Zika, use condones para todo su embarazo.



Aprenda más en la página de web:
www.cdph.ca.gov/Zika
#TalkZIKA

¿Dónde está el Zika en el mundo?
www.cdc.gov/zika/geo

