

# ZIKA + SEXO

PROPAGAR LA PALABRA, NO EL VIRUS.

## El virus de ZIKA se transmite a personas por:

- Un mosquito que está infectado con el virus de Zika
- Relaciones sexuales



La mayoría de las personas infectadas con el virus de Zika no saben que lo tienen, pero todavía pueden propagar el virus.

## ¿Cuáles son los riesgos del virus de ZIKA?

- Zika puede causar defectos congénitos graves si una mujer embarazada se infecta.
- No existe una vacuna ni una medicina para tratar Zika.



## Temas Básicos

- El virus de Zika puede transmitir durante el sexo por una persona infectada a su pareja masculino o femenino.
- La abstinencia es la única manera de evitar la transmisión sexual del Zika.
- Practique el sexo seguro usando condones y presas dentales cada vez que tenga sexo vaginal, anal u oral.

## ¿Ha Viajado Recientemente?

- Si usted ha viajado recientemente o ha vivido en un área con Zika, no tenga sexo, o use condones durante el sexo vaginal, anal e oral.
  - » Hombres: Por al menos 6 meses después del viaje.
  - » Mujeres: Por al menos 8 semanas después del viaje.
- Además de los condones, use otro método anticonceptivo efectivo para evitar el embarazo.
- Use un repelente de insectos registrado con la EPA por 3 semanas después de su regreso para prevenir la propagación.
- Hable con su médico si esté planeando un embarazo.

## ¿Embarazada?

- Si está embarazada, no viaje a un área con Zika.
- Si su pareja ha viajado recientemente o ha vivido en un área con Zika, use condones para todo su embarazo.



Aprenda más en la página de web:  
[www.cdph.ca.gov/Zika](http://www.cdph.ca.gov/Zika)  
#TalkZIKA

## ¿Dónde está el Zika en el mundo?

[www.cdc.gov/zika/geo](http://www.cdc.gov/zika/geo)

