



Estudio de investigación de hogares y
padres libres de humo



LOMA LINDA UNIVERSITY
HEALTH

Smoke-Free HOPE

¿Está embarazada y quiere dejar de fumar o de consumir otros productos del tabaco o nicotina?

¿O lo ha dejado recientemente y quiere seguir libre de tabaco/nicotina? Si es así, ¡estamos aquí para ayudarte!



**ACEPTANDO
INSCRIPCIONES!**



QUÉ ESPERAR:

- Apoyo individual para dejar de fumar tabaco o nicotina
- Apoyo para acceder a recursos comunitarios para usted y su bebé
- Incentivos para los participantes de hasta \$300 en total (tarjetas regalo electronicas)

Los participantes deben ser:

- 18 años o más
- Embarazada
- Consumidor activa/actual de tabaco nicotina (como: cigarillos, e-cigs, vapes, petexas y tabaco de mascar).
- Dispuesta a dejar el uso de tabaco/ nicotina
- Recibir atención prenatal si está embarazada
- Residente de San Bernardino o del condado de Riverside

Si estás interesada en nuestro programa, por favor contáctanos por teléfono al 909-501-4058 o por web: www.smokefreehope.org/contact/ o utilizando el código QR arriba