

Lo que necesita saber sobre la tuberculosis

La tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por gérmenes que se transmiten de persona a persona por vía aérea. Generalmente afecta a los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna vertebral.

No todas las personas infectadas con la bacteria de la tuberculosis desarrollan la enfermedad. Por lo tanto, existen dos afecciones relacionadas con la tuberculosis: la infección latente y la tuberculosis activa. Si no se trata adecuadamente, la tuberculosis puede ser mortal.



Diferencia entre la TB latente y la TB activa.

Una persona con infección de TB latente

- Tiene una pequeña cantidad de gérmenes de TB en su cuerpo que están vivos pero inactivos.
- No tiene síntomas y no se siente enferma (o).
- No puede contagiar los gérmenes de TB a otras personas.
- Generalmente tiene un resultado positivo en la prueba de sangre para TB o en la prueba cutánea de TB.
- Tiene una radiografía de tórax normal y un esputo negativo.
- Necesita tratamiento para la TB inactiva para prevenir la enfermedad de TB activa.

Una persona con tuberculosis activa

- Tiene una gran cantidad de gérmenes de TB activos en su cuerpo.
- Tiene síntomas y se siente enferma (o).
- Puede contagiar los gérmenes de TB a otras personas.
- Generalmente tiene un resultado positivo en la prueba de sangre o cutánea de TB.
- Puede tener una radiografía de tórax anormal o esputo positivo.
- Necesita tratamiento para la TB activa.

Si su cuerpo no puede impedir el crecimiento de los gérmenes de TB, desarrollará TB activa.

Los síntomas incluyen:

- Tos que dura 3 semanas o más
- Fiebre, sudores nocturnos, escalofríos
- Dolor en el pecho
- Pérdida de peso inexplicable
- Tos con sangre o esputo
- Debilidad o fatiga

¿Quién debe hacerse la prueba?

- Personas expuestas a alguien con TB activa, especialmente:
 - Niños menores de 5 años
 - Personas con sistemas inmunitarios debilitados
 - Contacto cercano con alguien con TB



Pruebas para la TB

Hacerse la prueba y recibir tratamiento puede protegerle a usted, a su familia, amigos y comunidad. Existen dos tipos de pruebas: prueba de sangre para TB y Prueba cutánea para TB.

+ Resultado positivo de la prueba de TB

Significa que usted tiene gérmenes de TB en su cuerpo. Su médico hará más pruebas para determinar si tiene TB latente o TB activa, como una radiografía de tórax o un examen del esputo.

- Resultado negativo de la prueba de TB

Significa que probablemente no tiene infección de TB latente ni TB activa.

Su médico puede ordenar más pruebas si:

- Tiene síntomas de TB activa, como tos, dolor de pecho, fiebre, pérdida de peso, cansancio.
- Tiene infección por VIH
- Ha estado expuesto a los gérmenes de TB (puede necesitar una segunda prueba después de **8 a 10** semanas) recientemente.

Muchas personas nacidas fuera de los Estados Unidos han recibido la vacuna BCG contra la TB. La vacuna no previene completamente la TB. Una prueba cutánea positiva puede deberse a la vacuna o a una infección real. Consulte con su médico para saber qué prueba es mejor para usted.



La TB se puede tratar

Los gérmenes de TB pueden vivir en su cuerpo durante años sin causar síntomas. Si tiene TB inactiva, tratarla es la mejor manera de protegerse contra la TB activa.

Si te han diagnosticado con tuberculosis activa, puedes recibir tratamiento con medicinas durante 6 meses. Para tratar la infección latente de tuberculosis, se recomienda un tratamiento preventivo con medicinas durante 3 a 9 meses. Necesitarás tomar y terminar toda tu medicina para tuberculosis según las indicaciones de tu doctor o enfermera. Esto es para ayudarte a sentirte mejor y evitar que otras personas se enfermen.



Programa de Control de la Tuberculosis | Phone: 800-722-4794 | FAX: 909-381-8471



Public Health
Communicable Disease Section